



Behandlung der Neurodermitis* mit **Ichthosin[®] Creme**

*leichte Formen der Neurodermitis sowie andere Ekzemerkrankungen



Information für Eltern

Ichthosin®

4% Creme

gegen Juckreiz und Entzündung –
auch für die zarteste Haut



**Wirksam bei leichter Neurodermitis
ab dem Säuglingsalter**

- Lindert den Juckreiz¹
- Ohne Kortison, Wirkstoff natürlichen Ursprungs
- Sehr gut verträglich, auch für empfindliche Hautbereiche wie Gesicht und Hals geeignet
- Wirkstoff bekämpft Bakterien²
- Rezeptfrei in der Apotheke erhältlich



Liebe Eltern,

in diesem Ratgeber erfahren Sie das Wichtigste zur Anwendung und Wirkweise von Ichthosin® Creme zur Behandlung der leichten Neurodermitis bei Kindern.

Wofür wird Ichthosin® Creme eingesetzt?

Ichthosin wird zur Behandlung der leichten **Neurodermitis** sowie anderer **Ekzeme** eingesetzt.

„Ekzem“ ist ein Sammelbegriff für Entzündungen der Haut, die unterschiedliche Ursachen haben können. Häufig vorkommende Ekzem-Erkrankungen sind z. B. das seborrhoische Ekzem, das allergische Kontaktekzem und die Neurodermitis (atopische Dermatitis).

Was ist Neurodermitis?

Neurodermitis ist eine schubweise auftretende Entzündung der Haut. Die Schübe können bei einer Person sehr unterschiedlich verlaufen und von äußeren Trigger-Faktoren wie Stress oder Kontakt zu Allergenen abhängen.

Starke oder mittelschwere Schübe gehen mit starkem Juckreiz und deutlicher Rötung und Schuppung der Haut einher. Hier werden in der Regel Kortisone in Form von Cremes und Tabletten eingesetzt.

Bereits Säuglinge können betroffen sein. Besonders für kleine Patienten und deren Eltern ist die Erkrankung eine große Belastung.

In Deutschland leiden etwa 13 % der Kinder und ca. 2 % der Erwachsenen zumindest zeitweilig unter Neurodermitis.

Wann kann Ichthosin® Creme eingesetzt werden?

Nicht immer muss ein Schub mit starken Symptomen einhergehen. Leichte Schübe äußern sich in schwächerem Juckreiz, trockener, reizbarer Haut, schwachen Rötungen und Schuppenbildung.

Bei einem leichten Neurodermitis-Schub kann unter Umständen gänzlich auf Kortison verzichtet werden.

Ichthosin hat sich bei der Behandlung von leichter Neurodermitis bewährt – ganz ohne Kortison.



Was ist in Ichthosin® Creme enthalten?

Der in Ichthosin enthaltene Wirkstoff heißt „**helles Ichthyol®**“ oder chemisch „Natriumbituminosulfonat, hell“. Es handelt sich um einen **Wirkstoff natürlichen Ursprungs**, der aus Schiefergestein gewonnen und seit Jahrzehnten erfolgreich zur Behandlung von entzündlichen Hauterkrankungen eingesetzt wird.

Ichthosin wird in Deutschland hergestellt.

Ichthosin enthält keine Kortisone oder Antibiotika.

Ichthosin wird bei Kindern ab dem Säuglingsalter, Jugendlichen und Erwachsenen eingesetzt.

Aufgrund der guten Verträglichkeit ist Ichthosin auch ohne Rezept in der Apotheke erhältlich.



Wie wirkt Ichthosin® Creme?

In einer Studie wurde die Wirkung von Ichthosin bei Kindern mit Neurodermitis im Alter von bis zu 12 Jahren untersucht. Die Studie zeigte nach ein- und zweiwöchiger Behandlung mit Ichthosin eine deutliche Abnahme von Juckreiz, Rötung, Verkrustungen und Größe der Ekzeme.¹

Die Creme ist pflegend und kann so zur Wiederherstellung der geschädigten Hautbarriere beitragen.

Ichthosin ist eine sanfte und gut verträgliche Kortison-Alternative bei leichter Neurodermitis.

Die juckreiz- und entzündungshemmende Wirkung tritt daher nicht sofort am ersten Behandlungstag ein. Damit Ichthosin die Wirkung voll entfalten kann, wenden Sie die Creme ohne Unterbrechung 3-mal täglich auf den betroffenen Stellen bis zum Abklingen der Beschwerden an (max. 4 Wochen).

Wie wird Ichthosin® Creme angewendet?

Behandlung von akuten Ekzemen:

Sie können Ichthosin auf alle betroffenen Bereiche auftragen, einschließlich empfindlicher Hautbereiche, wie z. B. Gesicht, Hals, Ellenbeugen oder Kniekehlen.

Die Creme kann auch großflächig aufgetragen werden.

Falls von Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin nicht anders verordnet, sollten Sie Ichthosin **dreimal täglich dünn auf die erkrankten Hautstellen auftragen**.

Nachbehandlung bei Neurodermitis:

Eine Kortisonbehandlung ist manchmal notwendig, sollte zeitlich aber begrenzt sein. Daher wird Kortison in Phasen mit starken Beschwerden oder als Intervall-Therapie (z. B. zweimalige Kortisonbehandlung pro Woche) eingesetzt.

In den kortisonfreien Phasen kann mit Ichthosin eine schonende Weiterbehandlung der leichteren Neurodermitis-Erscheinungen erfolgen.

Das Ziel der Behandlung mit Ichthosin® ist, den Einsatz von Kortison zu reduzieren.



Was kann der Wirkstoff helles Ichthylol®?

Der Wirkstoff **hemmt zusätzlich die Vermehrung von Bakterien** wie Streptokokken und Staphylokokken.²

Durch Kratzen können sich die juckenden Ekzeme leicht mit Bakterien infizieren. Helles Ichthylol® wirkt auch gegen **antibiotikaresistente Bakterien** (z. B. MRSA-Keime).



Was sollten Sie bei der Anwendung beachten?

- Bitte achten Sie bei der Anwendung im Gesicht darauf, dass die Creme nicht in die Augen gelangt.
- Die gleichzeitige Anwendung von Ichthosin mit anderen auf die Haut aufzutragenden Arzneimitteln kann die Wirkung beeinträchtigen. Bitte sprechen Sie daher mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin, wenn Sie zusätzlich andere Produkte anwenden.
- Eine Basispflege, d. h. die tägliche Hautpflege durch Eincremen, ist ein wichtiger Teil der Neurodermitis-Behandlung.

- 1.** Tragen Sie die Basispflege wie gewohnt auf den Körper auf und lassen Sie diese kurz einziehen.
- 2.** Behandeln Sie im Anschluss die von Ekzemen betroffenen Körperstellen mit Ichthosin.

Welche Nebenwirkungen können auftreten?

Sehr selten, d. h. bei weniger als einem Patienten von 10.000, können Hautreizungen wie Juckreiz oder Rötungen oder auch allergische Reaktionen der Haut auftreten. Bitte wenden Sie dann Ichthosin nicht weiter an und sprechen Sie mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin.

Wir hoffen, dass wir Ihnen hilfreiche Tipps für die Anwendung von Ichthosin geben konnten. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation, die der Packung beiliegt.

Falls Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihre*n Kinderärztin/Kinderarzt oder Apotheker*in, da diese Information keinesfalls die ärztliche Beratung ersetzen kann.

Gerne stehen wir Ihnen bei Fragen telefonisch zur Verfügung!

Sie erreichen uns:

Montag bis Donnerstag von 09:00 – 15:00 Uhr
und Freitag von 09:00 – 14:00 Uhr
unter der Telefonnummer 040-507 14-0

Oder schreiben Sie uns:

medwiss@ichthyol.de

Wir wünschen Ihrem Kind eine gute Besserung!

Ihre Ichthyol-Gesellschaft

¹ Korting HC et al. J Eur Acad Dermatol Venereol 2010. 24(10): 1176-82.

DOI: 10.1111/j.1468-3083.2010.03616.x

² Idelevich EA et al. Microb Drug Resist 2020. DOI: 10.1089/mdr.2019.0390

Ärztliche Hinweise:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ichthosin®

Wirkstoff: Natriumbituminosulfonat, hell **Anwendungsgebiete:** Ichthosin® Creme wird zur Behandlung leichter Formen der Neurodermitis sowie anderer Ekzemerkrankungen angewendet. Enthält Propylenglycol und Cetylalkohol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Ichthyol-Gesellschaft Cordes, Hermanni & Co. (GmbH & Co.) KG, 22335 Hamburg

Ichthosin® 4 % Creme

Tube mit 25 g (N1), PZN 02118987

Diese Broschüre wurde überreicht von:

Arzt-/Apotheken-Stempel



ICHTHYOL

Ichthyol-Gesellschaft

Cordes, Hermann & Co. (GmbH & Co.) KG
Sportallee 85 • 22335 Hamburg
Tel.: 040-507 14-0
Fax: 040-507 14-110
info@ichthyol.de



www.blauer-engel.de/uz195

- ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt
- emissionsarm gedruckt
- hauptsächlich aus Altpapier

HO3