



Behandlung bakterieller
Hautinfektionen mit
Ichthotop[®] Gel



Information für Eltern



Ichthotop® Gel
gegen bakterielle Hautinfektionen*



Bekämpft Bakterien ebenso effektiv wie ein Antibiotikum¹



Hemmt die Entzündung

*bei lokalisierten, kleinflächigen bakteriell bedingten Hauterkrankungen

Liebe Eltern,

in diesem Ratgeber erfahren Sie das Wichtigste zur Anwendung und Wirkweise von Ichthotop® Gel und zum Umgang mit bakteriellen Hautinfektionen bei Kindern.

Wofür wird Ichthotop® Gel eingesetzt?

Ichthotop wird zur Behandlung von kleinflächigen **bakteriellen Hautinfektionen** eingesetzt, wie z. B. **Impetigo** und **bakteriell infizierten Ekzemen**. Das Gel ist zur Behandlung von Kindern ab dem 4. Lebensmonat, Jugendlichen und Erwachsenen zugelassen.

Wie erhalte ich Ichthotop® Gel?

Ichthotop ist ein Arzneimittel, dessen Wirksamkeit und Verträglichkeit in einer Studie mit Kindern belegt wurde.¹ Aufgrund der guten Verträglichkeit ist Ichthotop auch ohne Rezept in der Apotheke erhältlich.

Wie entstehen bakterielle Hautinfektionen?

Die gesunde Haut schützt den Körper vor Feuchtigkeitsverlust und vor dem Eindringen von Bakterien. Die einzelnen Zellen der Haut sind z. B. durch Fettmoleküle und Eiweiße miteinander verbunden und bilden zusammen mit dem Säureschutzmantel die sogenannte Hautbarriere. Ist diese Barriere gestört, wie bei sehr trockener Haut z. B. bei Neurodermitis, durch Aufkratzen oder kleine Verletzungen, können Bakterien in die Haut eindringen. Ein gut funktionierendes Immunsystem kann die Bakterien meist abwehren.

Bei Kindern ist das Immunsystem noch nicht vollständig entwickelt. Dadurch können sich die Keime leichter vermehren und zu einer bakteriellen Hautinfektion führen. Auch ein geschwächtes Immunsystem, wie bei einer Erkältung oder einer Vorerkrankung, kann eine bakterielle Hautinfektion begünstigen.



Bakteriell infizierte Ekzeme

Ekzeme, z. B. bei Neurodermitis oder Allergien, jucken oft stark und führen so zu vermehrtem Kratzen. Dadurch wird die Haut zusätzlich geschädigt, Bakterien können leichter eindringen und eine Hautinfektion auslösen.

Ansteckung vermeiden

Da bakterielle Hauterkrankungen leicht auf andere Kinder übertragen werden können, entscheidet der behandelnde Arzt/die Ärztin anhand des Krankheitsverlaufes, wann Ihr Kind wieder die Kita oder Schule besuchen kann.

Wie sieht eine bakterielle Hautinfektion aus?

Bei einer bakteriellen Hautinfektion ist die Haut meist gerötet, nässend oder verkrustet und brennt oder schmerzt. Auch flüssigkeitsgefüllte Bläschen oder eitrige Pusteln können auftreten. Die häufigsten Erreger bakterieller Hautinfektionen sind Staphylokokken und Streptokokken.

Impetigo contagiosa (Borkenflechte, Grindflechte, Honigkruste)

Impetigo ist die häufigste, durch Bakterien hervorgerufene Hautkrankheit bei Kindern. **Etwa 2 von 100 Kindern werden pro Jahr wegen Impetigo behandelt.** Auslöser der Infektion sind Streptokokken oder Staphylokokken, die zum Beispiel über eine gestörte Hautbarriere um Mund und Nase, kleinere Hautverletzungen, einen Ausschlag oder Insektenstich in die Haut eindringen können. Die Erkrankung ist sehr ansteckend, da die Keime durch Hautkontakt oder den Kontakt mit Gegenständen, die eine infizierte Person berührt hat, übertragen werden können (Schmierinfektion). Meist beginnt die Infektion im Mund- und Nasenbereich und auf den Händen. Die Haut rötet sich und juckt, es bilden sich kleine mit wässrigem Sekret oder Eiter gefüllte Bläschen und Pusteln, die rasch aufplatzen. Im weiteren Verlauf entstehen goldgelbe Krusten (daher Honigkruste). Durch Schmierinfektion kann sich die Infektion auch am Körper ausbreiten.

Tipps, um die Ansteckung anderer Personen zu vermeiden:



Die infizierten Stellen nicht berühren.



Vor und nach dem Auftragen von Cremes oder Gelen wie Ichthotop die Hände gründlich waschen oder Einmalhandschuhe benutzen.



Getrennte Handtücher verwenden.



Handtücher, Unterwäsche, Bettwäsche und falls möglich Kleidung bei mindestens 60 °C waschen; besser bei 95 °C.



**Antibiotikafrei, anwendbar
ab dem 4. Lebensmonat**

Wie wirkt Ichthotop® Gel?

Ichthotop® Gel wirkt antibakteriell und entzündungshemmend.

Die antibakterielle Wirksamkeit von Ichthotop bedeutet, dass der enthaltene Wirkstoff nicht nur die Vermehrung der Bakterien hemmt, sondern die Keime tatsächlich abtötet (bakterizide Wirkung).² So kann die Infektion abheilen.

Wirkstoff natürlichen Ursprungs

Der in Ichthotop enthaltene Wirkstoff „helles Ichthyol®“ wird aus natürlichem Ölschiefergestein aus dem französischen Juragebirge gewonnen und seit Jahrzehnten zur Behandlung von Hauterkrankungen eingesetzt. Das Arzneimittel wird in Deutschland hergestellt. Der Wirkstoff besitzt einen charakteristischen Geruch. Dieser verfliegt in der Regel nach kurzer Zeit. Ichthotop Gel enthält keine Parfumstoffe.

Vermeidung von Antibiotika-Resistenzen

Unter der Behandlung mit Antibiotika können Bakterien Schutzmechanismen (sogenannte Resistenzen) entwickeln, die sie gegen die Behandlung mit Antibiotika unempfindlich machen. Dies kann auch passieren, wenn antibiotikahaltige Cremes oder Salben auf die Haut Ihres Kindes aufgetragen werden. Bei Kindern mit sehr trockener Haut, z. B. bei Neurodermitis, können durch Aufkratzen oder kleine Verletzungen Bakterien in die Haut eindringen und dort Infektionen verursachen. Wenn es sich dabei um antibiotikaresistente Keime handelt, sind diese besonders schwierig zu behandeln, denn Antibiotika wirken hier nicht mehr.

Um Resistenzen von Anfang an möglichst zu vermeiden, werden daher zur Behandlung von begrenzten Hautinfektionen bevorzugt antibiotikafreie, lokal wirksame Arzneimittel, wie bspw. Ichthotop, empfohlen.

Ichthotop enthält kein Antibiotikum. Untersuchungen haben gezeigt, dass sich gegen den enthaltenen Wirkstoff keine Resistenzen entwickeln.³ **Der Wirkstoff „helles Ichthyol®“ bekämpft zudem auch Bakterien, die bereits gegen Antibiotika resistent sind,** sogenannte MRSA-Keime.⁴

In einer Studie wurde gezeigt, dass Ichthotop® Gel bei Impetigo genauso wirksam ist wie ein häufig eingesetztes lokales Antibiotikum (2%ige Fusidinsäure).¹

Entzündungshemmende Wirkung

Leidet Ihr Kind unter einer bakteriellen Hautinfektion oder einem infizierten Ekzem, ist die Haut gerötet und entzündet. Ichthotop hemmt die Entzündung. Das Gel wirkt angenehm kühlend und trägt so zusätzlich zur Linderung der Beschwerden bei.



Ichthotop® Gel

Tube mit 20 g



Wie wird Ichthotop® Gel angewendet?

Ichthotop wird **zweimal täglich** auf die erkrankte Haut aufgetragen. Bitte achten Sie darauf, Ihre Hände vor und nach dem Auftragen gründlich mit Wasser und Seife zu waschen, damit die Keime nicht auf andere Körperbereiche oder andere Personen übertragen werden. Alternativ ist die Benutzung von Einmalhandschuhen beim Auftragen empfehlenswert.

Was sollten Sie bei der Anwendung beachten?

- Verwenden Sie Ichthotop genau so, wie Ihr Kinderarzt/ Ihre Kinderärztin es empfohlen hat. Eine kürzere Anwendung als verordnet kann zu einem Wiederauftreten der Infektion führen.
- Die gleichzeitige Anwendung von Ichthotop mit anderen auf die Haut aufzutragenden Arzneimitteln kann die Wirkung beeinträchtigen. Bitte sprechen Sie daher mit Ihrem Kinderarzt/Ihrer Kinderärztin, wenn Sie zusätzlich andere Produkte anwenden.
- Wird auch eine Hautpflege verwendet, dann sparen Sie bitte die infizierten Bereiche von der Basispflege aus, um eine Ausbreitung der Infektion zu vermeiden und die Wirkung von Ichthotop nicht zu beeinträchtigen.

Welche Nebenwirkungen können auftreten?

Sehr selten, d. h. bei weniger als 1 von 10.000 Patienten, kann es zu einer Unverträglichkeitsreaktion der Haut kommen, die sich in diesem sehr seltenen Fall in heftigem Jucken, Brennen und stärkerer Rötung der Haut zeigt. Bitte brechen Sie dann die Behandlung ab und sprechen Sie mit Ihrem Kinderarzt/Ihrer Kinderärztin.

Haben Sie noch Fragen?

**Gerne stehen wir Ihnen bei Fragen
telefonisch zur Verfügung!**

Sie erreichen uns
Montag bis Donnerstag von 09:00 – 15:00 Uhr
und Freitag von 09:00 – 14:00 Uhr
unter der Telefonnummer 040-507 14-0.

Oder schreiben Sie uns: medwiss@ichthyol.de

Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation, die der Packung beiliegt. Falls Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt/Ärztin oder Apotheker/Apothekerin, da diese Broschüre keinesfalls die Beratung ersetzen kann.

Wir wünschen gute Besserung!
Ihre Ichthyol-Gesellschaft



Diese Broschüre wurde überreicht von:

(Arzt-/Apotheken-Stempel/ärztliche Hinweise)



Ichthotop®

Wirkstoff: Natriumbituminosulfonat, hell **Anwendungsgebiete:** Ichthotop® Gel wird angewendet bei lokalisierten, kleinflächigen bakteriell bedingten Hauterkrankungen, bei denen Natriumbituminosulfonat angezeigt ist (z. B. Impetigo). Enthält Propylenglycol. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.**

Ichthyol-Gesellschaft Cordes, Hermann & Co. (GmbH & Co.) KG, 22335 Hamburg

¹ Chelius K und Warnecke J. päd, 2005. 1(11): 64-68.

² Heuser, E., K. Becker, and E. A. Idelevich, Bactericidal Activity of Sodium Bituminosulfonate against Staphylococcus aureus. Antibiotics, 2022. 11(7)

³ Blisse M, Idelevich EA, Becker K. Microorganisms, 2020. 8(12): 1962.

⁴ Idelevich, E.A. and K. Becker. Microb Drug Resist, 2020. 26(11): 1405-1409.

ICHTHYOL

Ichthyol-Gesellschaft

Cordes, Hermann & Co. (GmbH & Co.) KG

Sportallee 85 • 22335 Hamburg

Tel.: 040-507 14-0

Fax: 040-507 14-110

info@ichthyol.de



www.blauer-engel.de/uz195

- ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt
- emissionsarm gedruckt
- hauptsächlich aus Altpapier

HO3